

平成 29 年 12 月吉日

各 位

山梨県空手道連盟
マスタース強化担当
長谷川 伸一
田 ノ 口 稔

第 11 回首都圏合同マスタース練習会

各位、来年の日本マスタース2018北海道大会に向けて、恒例となっております温泉地山梨でのマスタース合同練習会を下記の日程にて実施致します！

内容も更に、充実させ、楽しいセミナーを致しますので、ふるってご参加下さいます様ご案内申し上げます。

記

- ① 日 時 平成 30 年 2 月 11 日(日)～2 月 12 日(月：祝日)
- ② 場 所 1 日目 小瀬武道館柔道場 甲府市小瀬町840
2 日目 小瀬武道館剣道場 甲府市小瀬町840
- ③ 練習会日程と内容

1 日目 2 月 11 日(日)	10:00 ～ 17:00 基本 ・ 形 ・ 組手 技術研究 18:00 ～ チェックイン後入浴  スパランド内藤 (笛吹市石和町四日市場 1690 Tel.055-262-7001) 19:30 ～ 懇親会 スパランド内藤
2 日目 2 月 12 日(月)	8:00 ～ 8:30 朝食 8:30 チェックアウト 9:00 ～ 12:00 形 ・ 組手 技術研究 12:00 ～ 解散 or お昼と  (瑰泉：希望者)